


Муниципальное образование «Усть-Илимский район»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Тубинская средняя общеобразовательная школа»
(«МОУ «Тубинская СОШ»)

Рассмотрено

МО начальных классов
и гуманитарного цикла
Протокол № 01
От «02» сентября 2019г.
Руководитель МО

 В. С. Вешкина

Согласовано

МС
Протокол № 01
От «03» сентября 2019г.
Председатель МС

 Е. В. Зеп

Утверждаю

Приказ № 97
от «03» сентября 2019г.

Директор МОУ
«Тубинская СОШ»



 Т. А. Солдатенко

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Факультативного курса

«ЮИД»
для обучающихся 5_класса
МОУ «Тубинская СОШ»
на 2019 - 2020 учебный год

Разработал (а):

ФИО Сухоруков В. А.

учитель физической культуры
первой квалификационной категории

Рабочая программа предназначена для факультативного курса «Подвижные игры» в 5 классе, составлена на основе требований к результатам освоения ООП ООО МОУ «Тубинская СОШ» с учетом программ, включенных в ее структуру.

Общее количество часов, отводимое на изучение курса, составляет 34 часа из расчета 1 учебный час в неделю.

1. Планируемые результаты

Личностные результаты

Самостоятельность в принятии правильных решений; Убежденности и активности в пропаганде добросовестного выполнения правил дорожного движения, как необходимого элемента сохранения своей жизни; Внимательности и вежливости во взаимоотношениях участников дорожного движения; Здорового образа жизни и навыка самостоятельного физического совершенствования.

Метапредметные

- умение работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- составлять презентации
- анализировать схемы
- представлять презентации, информацию о правилах ПДД обучающимся учреждения
- взаимодействовать со сверстниками и взрослыми по вопросам ПДД, вождения велосипеда

Предметные

Обучающийся научится

- читать информацию по дорожным знакам;
- оценивать дорожную ситуацию;
- соблюдать ПДД со стороны разных участников дорожного движения;
- водить велосипед;
- определять наступление страхового случая, правила действия

Обучающийся получит возможность научиться:

- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;

2. Содержание программы факультатива

Тема 1. Юные инспектора движения.

Теория. Цели, задачи кружка ЮИД. Организационные вопросы (структура отряда, положение, обязанности). Оформление мини-плаката «Дорога, транспорт, пешеход».

Практика. Создание мини-плаката «Дорога, транспорт, пешеход».

Тема 2. История правил дорожного движения.

Теория. История и развитие Правил дорожного движения. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках...

Практика. Составление викторины по истории ПДД в уголок для классов.

Тема 3. Изучение правил дорожного движения.

Теория. Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.

ПДД для пешеходов – правосторонне движение, правила перехода дороги, места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пешеходных групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения.

Знаки. ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки, правила поведения в салоне транспорта, перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.

ПДД для велосипедистов – дорожные знаки, техническое состояние велосипеда, движение групп велосипедистов. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка

транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств. Тормозной и остановочный пути. Дорожные знаки и их группы: предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, сервиса, приоритета, дополнительной информации. Значение отдельных дорожных знаков.

Практика. Решение задач, карточек по ПДД. Встречи с инспектором ГИБДД по практическим вопросам. Разработка викторины по ПДД в уголок. Проведение занятия в начальной школе «Азбука дороги», «Сами не видят, а другим говорят». Помощь начальным классам в создании схемы «Безопасный путь Дом-школа-дом». Участие в конкурсах по правилам ДД.

Тема 4. Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи.

Теория. Первая помощь при ДТП. Информация, которую должен сообщить свидетель ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое. Раны, их виды, оказание первой помощи. Вывихи и оказание первой медицинской помощи. Виды кровотечения и оказание первой медицинской помощи. Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Виды повязок и способы их наложения. Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах. Оказание первой медицинской помощи при сотрясении мозга. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация. Обморожение. Оказание первой помощи. Сердечный приступ, первая помощь.

Практика.

Встречи с медицинским работником по практическим вопросам. Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе. Транспортировка пострадавшего. Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.

Тема 5. Фигурное вождение велосипеда.

Теория. Езда на велосипеде.. Изучение препятствий . Препятствия: - змейка; - восьмерка; - качели; - перестановка предмета - слалом; - рельсы «Желоб»; - ворота с подвижными стойками; - скачок; - коридор из коротких досок.

Практика. Прохождение отдельных препятствий на велосипеде. Фигурное вождение велосипеда.

Тема 6. Вопросы страхования.

Теория. Понятие «страхование», «страхователь», «страховой случай», «страховщик». Виды, формы, отрасли страхования. Крупные страховые компании. Страховой полис. Договор по страхованию. Страхование от несчастных случаев. Страхование автогражданской ответственности.

Практика. Решение билетов для закрепления полученных знаний.

Тема 7. Традиционно-массовые мероприятия.

Практика. Подготовка и проведение игры «Зеленый огонек» в начальных классах. Подготовка и проведение «Недели безопасности» (по особому плану). Подготовка и проведение игр по ПДД в классах. Подготовка и проведение олимпиады по ПДД в школе. Выступление в классах по пропаганде ПДД. Подготовка и участие в конкурсе агитбригад по ПДД. Подготовка и участие в районном конкурсе «Безопасное колесо». Участие в различных конкурсах по ПДД (конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет, сочинений...)

Формы внеурочной деятельности:

- практикум
- занятие
- соревнование
- игра
- конкурсы

Основные виды внеурочной деятельности

- познавательная деятельность;
- игровая деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- спортивно-оздоровительная деятельность;

3. Тематическое планирование

№	Тема	Всего
	1.Юные инспектора движения	1
1	Вводное занятие. Основные направления работа отряда. Права и обязанности юного ИД	1
	2 История правил дорожного движения	1
2	История правил дорожного движения	1
	3.Изучение правил дорожного движения	11
3	Правила дорожного движения. Основные термины и понятия Права и обязанности участников ДД. Решение карточек	1
4	ПДД . Дорожные знаки. Элементы улиц и дорог. Перекресток. Дорожная разметка. Решение карточек	1
5	Знаки регулировщика	1
6	Регулировка движения на перекрестке Вопросы по регулировке.	1
7	ПДД для пешеходов	1
8	ПДД для велосипедистов	1
9	ПДД для пассажиров	1
10	Дидактическая игра по ПДД	1
11	Зачет по ПДД	1
12	Интерактивная игра по ПДД	1
13	Встреча с инспектором ГИБДД	1
	4 Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи	3
14	Медицина. Раны. Вывихи. Переломы	1
15	Первая медицинская помощь. Виды кровотечений. Способы наложения повязок.	1
16	Практическое занятие по оказанию доврачебной помощи. Встреча с работником ФАПА	1
	5 Фигурное вождение велосипеда	3
17	Езда на велосипеде. Изучение препятствий	1
18	Фигурная езда на велосипеде	1
19	Тест для велосипедиста. Проверка знаний правил пользования велосипедом	1
	6 Вопросы страхования	5
20	Понятие страхования. Случаи страхования. Условия страховых выплат	1
21	Встреча с агентом РОСГОСТРАХА	1
22	Страховой полис	1
23	Виды страхования	1

24	Проверка знаний по основам страхования	1
	7 Традиционно-массовые мероприятия	11
25	Подготовка к олимпиаде по ПДД	1
26	Проведение школьной олимпиады по ПДД	1
27	Подведение итогов олимпиады	1
28	Подготовка и проведение «Недели безопасности» (по особому плану)	
29	Проведение пятиминуток по Основам ПДД в начальных классах (1и2 классы)	1
30	Проведение пятиминуток по Основам ПДД в начальных классах (3-4 классы)	1
31	Проведение пятиминуток по Основам ПДД в 5-6 классах Конкурс по решению кроссвордов.	1
32	Проведение дидактических игр по ПДД	1
33	Выпуск плакатов и памяток	1
34	Участие в конкурсах	1