Утверждаю:
Директор МОУ «Тубинская СОШ»
_____ Л.А. Солдатенко
«___» _____ 2023г.

МЕНЮ

На 02 октября 2023 (1 неделя понедельник)

	Наименование блюда	Соц.питание 7-10 лет ОВЗ			Соц.питание 11-18 лет ОВЗ		
		выход гр	цена	ккал	выход гр	цена	ккал
ДОП. ПИТАНИЕ	Омлет натуральный	140	38-10	218.93	160	38-50	252.8
	Масло сливочное				10	8-60	74.9
	Свежий фрукт	100	19-50	95.0	100	19-50	95.0
	Сыр твердых сортов	20	17-00	72.0	20	17-00	72.0
	Кофейный напиток с молоком	180	10-00	81.72	180	10-00	81.72
	Хлеб пшеничный	40	3-60	96.55	50	4-50	120.69
	Хлеб ржаной	20	2-40	48.20	30	3-60	72.30
ЗАВТРАК		500		540.4	550	78-00	769.41
	Салат из кукурузы консерв.	60	14-70	59.80	100	24-50	98.9
	Макароны отварные с сыром	180	35-00	259.8	180	35-00	259.8
	Борщ из св.капусты с картофелем	190	18-80	75.34	200	19-80	96.42
	Чай байховый черный с сахаром	200	3-00	26.4	200	3-00	26.4
	Хлеб пшеничный	50	4-50	120.69	50	4-50	120.69
	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.3
		700		590.23	810	114-00	674.5
	ИТОГО:	1200	169-00	1130.63	1360	192-00	1443.4

Мед.сестра О.Н.Шашкова

Повар Н.В. Заболоцкая

Утверждаю:
Директор МОУ «Губинская СОШ»
_____ Л.А. Солдатенко
«11» сентября 2023

МЕНЮ

На 02 октября 2023 (1 неделя понедельник)

	Наименование блюда	Соц. питание нач.			Соц. питание стар.			Платное питание	
		выход гр	цена	Ккал	выход гр	цена	Ккал	Выход	цена
1	Салат из кукурузы	60	14-70	59.58	70	18-15	69.11	70	18-15
2	Борщ из св.капусты с картофелем							250	24-70
3	Котлета из говядины	75	56-80	209	75	56-80	209	75	56-80
4	Макроны отварные с овощами	125	13-00	159.3	145	15-80	184.7	145	15-80
5	Напиток из плодов шиповника	180	7-50	78.90	18	7-50	78.9	200	8-60
6	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.3	40	4-70
7	Хлеб пшеничный	40	3-60	96.55	50	4-50	120.69	50	4-50
8	ИТОГО;	500	98-00	651.53	55		734.7		
9	Кондит.изделие пром .произв.				40		7-75		
	ИТОГО:					114-00			133.25

Мед/сестра О.Н.Шашкова
Повар Н.В. Заболоцкая