Утверждаю:

Директор МОУ «Тубинская СОШ»
_____ Л.А. Солдатенко
«___» декабря 2023 г.

МЕНЮ

На 08 декабря 2023 (1 неделя пятница)

	Наименование блюда	Соц.питание 7-10 лет ОВЗ			Соц.питание 11-18 лет ОВЗ		
		выход гр	цена	ккал	выход гр	цена	ккал
ДОП. ПИТАНИЕ	Свежий фрукт	100	18-20	95.0	100	18-20	95.0
	Какао с молоком	200	10-80	106.7	180	9-80	96.03
	Каша молочная вязкая пшеничная	160	16-60	231.92	190	18-90	275.4
	Хлеб пшеничный	40	4-50	96.55	50	5-60	120.60
	Хлеб ржаной				30	3-50	72.30
		500		530.2	550		659.3
	Салат из белокачанной капусты	60	12-30	87.4	100	17-20	139.8
	Борщ из св.капусты с картофелем	200	16-80	92.34	250	19-70	115.42
	Чай черный с сахаром	180	1-80	23.7	180	1-80	23.7
	Курица в соусе с томатом	90	64-20	87.3	100	71-40	101.8
	Рис припущенный	150	17-30	206.6	180	20-80	227.4
	Хлеб ржаной	30	3-50	72.30	30	3-50	72.3
	Хлеб пшеничный	50	5-60	120.60	50	5-60	120.60
		760		690.24	890	114-00	801.02
	ИТОГО:	1260	169-00	1220.41	1440	192-00	1460.35

Мед/сестра О.Н.Шашкова
Повар Н.В. Заболоцкая

Утверждаю:
Директор МОУ «Тубинская СОШ»
_____ Л.А.Солдатенко

«____» _____ 2023

МЕНЮ

На 08 декабря (1 неделя пятница)

	Наименование блюда	Соц. питание нач.			Соц.питание старш.			Платное питание	
		выход гр	цена	ккал	выход гр	цена	ккал	выход гр	цена
1	Салат из белокачанной капусты	60	12-30	87.4	100	17-20	139.8	60	12-30
2	Борщ из св. капусты с картофелем							250	19-70
3	Рис припущенный	110	10-40	142.13	110	10-40	142.13	130	12-40
4	Курица в соусе с томатом	70	50-80	72.75	90	64-20	87.3	70	50-80
5	Чай черный байховый с сахаром	200	2-00	26.4	200	2-00	26.4	200	2-00
7	Хлеб пшеничный	40	4-50	96.55	40	4-50	96.55	50	5-60
8	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.3	40	4-20
9	Свежий фрукт	100	15-60	95.0	80	12-20	76.0		
	ИТОГО;	600	98-00	568.4	650	114-00	640.4		
	Слойка сахарная							50	10-30
									117-30

МЕД/сестра О.Н.Шашкова

Повар Н.В.Заболоцкая