

Утверждаю:
Директор МОУ «Тубинская СОШ»
М.Н.Статьева



2024 г.

МЕНЮ

На 10 апреля 2024 г. (2 неделя среда)

	Наименование блюда	Соц. питание нач.			Соц.питание старш.			Платное питани	
1	Огурец в нарезке	60	20-00	9,10	60	20-00	9,10	60	20-00
2	Суп крестьянский с крупой							250	18-80
3	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	70	34-10	102,6	70	34-10	102,6	80	38-00
4	Картофельное пюре	120	16-80	123,8	170	20-70	168,9	120	16-80
6	Сок фруктовый	200	22-00	121,77	180	19-80	109,6	200	22-00
7	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.30	30	3-50
8	Хлеб пшеничный	30	2-70	72.6	40	3-60	96.55	50	4-50
9	сыр				13	12-30	36,0		
	ИТОГО:								
		500	98-00	478,1	550	114-00	559,1		123-60

Мед.сестра *Шашкова* О.Н.Шашкова
Шеф-повар *Глубоковская* М.А.Глубоковская

Утверждаю:
 Директор МОУ «Тубинская СОШ»
 М.Н.Статьева



2024 г.

МЕНЮ

На 10 апреля 2024 г. (2 неделя среда)

	Наименование блюда	Соц. питание 7-10 лет ОБЗ			Соц.питание 11-18 лет ОБЗ		
		выход гр	цена	ккал	выход	цена	ккал
З А В Т Р А К	Каша кукурузная вязкая молочная	180	13-50	277.74	200	14-60	308.6
	Какао с молоком	180	13-30	93.03	200	14-00	106.7
	Свежий фрукт	100	10-50	95.0	100	10-50	95.0
	Хлеб пшеничный	40	3-60	96.55	50	4-50	120.6
	Хлеб ржаной						
		500		562.3	550		535.9
О Б Е Д	Огурец в нарезке	60	23-00	9,1	100	38-40	116.96
	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	90	41-20	130,7	100	43-00	189.79
	Картофельное пюре	150	19-50	156,1	180	20-40	189.96
	Сок фруктовый	200	22-00	121,77	180	19-80	109.5
	Хлеб ржаной	30	3-50	72.3	30	3-50	72.3
	Хлеб пшеничный	50	4-50	120.6	50	4-50	120.6
	Суп крестьянский с крупой (рисовой)	200	14-40	82,8	250	18-80	105,8
		780		693,37	890		752,7
	ИТОГО:	1280	169-00	1255,65	1440	192-00	1288,6

Мед.сестра *Шашкова* О.Н.Шашкова
 Шеф-повар *Глубоковская* М.А.Глубоковская