Утверждаю:
Директор МОУ «Тубинская СОШ»
_____М.Н.Статьева
«12» марта 2024г.

МЕНЮ

На 13 марта 2024 г. (2 неделя среда)

	Наименование блюда	Соц. питание 7-10 лет ОВЗ			Соц.питание 11-18 лет ОВЗ		
		выход гр	цена	ккал	выход	цена	ккал
ЗАВТРАК	Каша кукурузная вязкая молочная	180	13-50	277.74	200	14-60	308.6
	Какао с молоком.	180	13-30	93.03	200	14-00	106.7
	Свежий фрукт	100	10-50	95.0	100	10-50	95.0
	Хлеб пшеничный	40	3-60	96.55	50	4-50	120.6
	Хлеб ржаной						
		500		562.3	550		535.9
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоком	60	14-80	73.10	100	22-60	116.96
	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	90	53-00	172.54	100	57-30	189.79
	Картофельное пюре	150	19-50	158.3	180	23-40	189.96
	Сок фруктовый	180	18-30	109.5	180	18-30	109.5
	Хлеб ржаной	30	3-50	72.3	30	3-50	72.3
	Хлеб пшеничный	50	4-50	120.6	50	4-50	120.6
	Суп крестьянский с крупой (рисовой)	200	14-40	98.22	250	18-80	123.65
		760		805.26	890		922.76
	ИТОГО:	1260	169-00	1367.58	1440	192-00	1458..66

Мед.сестра О.Н.Шашкова
Шеф-повар М.А.Глубоковская

Утверждаю:
Директор МОУ «Губинская СОШ»
_____М.Н.Статьева
«12» марта 2024 г.

МЕНЮ

На 13 марта 2024 г. (2 неделя среда)

	Наименование блюда	Соц. питание нач.			Соц.питание старш.			Платное питани	
1	Салат из белокачан.капусты с морковью и яблоком	60	10-20	73.10	40	6-80	48.24	80	13-70
2	Суп крестьянский с крупой							250	18-80
3	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	70	34-40	154.57	100	47-90	192.57	100	47-90
4	Картофельное пюре	120	16-80	113.9	170	20-70	171.0	120	16-80
6	Сок фруктовый	200	20-10	121.77	200	20-10	121.77	200	20-10
7	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.30	30	3-50
8	Хлеб пшеничный	30	2-70	72.6	40	3-60	96.55	50	4-50
9	Сыр твердый в нарезке	13	11-40	47.0	13	11-40	47.0		
	ИТОГО:								
		522	98-00	670.54	593	114-00	749.43		125-30

Мед.сестра О.Н.Шашкова
Шеф-повар М.А.Глубоковская