

Утверждаю:
 Директор МОУ «Тубинская СОШ»
 М.Н.Статьева



МЕНЮ

На 15 мая 2024 г.(1 НЕДЕЛЯ среда)

	Наименование блюда	Соц. питание 7-10 лет ОВЗ			Соц.питание 11-18 лет ОВЗ		
		выход гр	цена	ккал	выход гр	цена	
З А В Т Р А К	Апельсин	100	30-00	114.0	100	30-00	114.0
	Каша вязкая молочная пшениная	160	19-60	232,3	190	23-70	292,1
	Чай черный байховый с молоком и сахаром	180	4-60	47,61	180	4-60	47,61
	Хлеб пшеничный	40	3-50	96.55	50	4-50	120.6
	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.3
	Итого за завтрак	500		519,7	550		614,3
	Помидор в нарезке	60	25-00	11.50	100	30-00	18.80
	Котлета рыбная с морковью	90	38-90	152.20	100	44-00	167.40
	Рис припущенный	150	15-70	206.60	180	18-90	238.60
Чай черный с сахаром							
Компот из смеси сухофруктов	180	7-00	84.0	180	7-00	84.0	
Хлеб ржаной	30	3-50	72.3	30	3-50	72.3	
Хлеб пшеничный	50	4-50	120.6	50	4-50	120.6	
Суп картофельный с фасолью	200	14-30	131.7	250	17-80	169.90	
		760		778,9	890		871,6
		1260	169-00	1298,6	1440	192-00	1485,9
	ИТОГО:						

Мед/сестра *Шашкова* О.Н.Шашкова
 Шеф-повар *Глубоковская* М.А.Глубоковская

Утверждаю:
Директор МОУ «Тубинская СОШ»
М.Н.Статьева

« 6 » август 2024 г

МЕНЮ

На 15 мая 2024 г. (1 неделя среда)

	Наименование блюда	Соц. питание нач.			Соц.питание старш.			Платное питание	
		выход гр	цена	Ккал	выход гр	цена	Ккал	выход гр	цена
1	Помидор в нарезке	60	25-00	11.5	60	25-00	11.5	60	25-00
2	Суп картофельный с фасолью							250	18-50
3	Котлета рыбная с морковью	70	44-30	103,0	70	44-30	103.0	70	44-30
4	Рис припущенный	120	15-70	167.0	160	29-70	217.0	120	15-70
5	Компот из смеси сухофруктов	200	7-00	93.20	180	7-00	84.0	200	7-00
6	Хлеб пшеничный	30	3-60	72.3	50	4-50	120.60	50	4-50
7	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.3	30	3-50
	ИТОГО;	500	98-00	495.2	550	114-00	608.4		
	ИТОГО:								118-50

Мед.сестра *Шашкова* О.Н.Шашкова
Шеф-повар *Глубоковская* М.А.Глубоковская