

Утверждаю:
 Директор МОУ «Тубинская СОШ»
 М.Н.Статьева
 2024



МЕНЮ

На 16 мая 2024 г.(неделя четверг)

	Наименование блюда	Соц. питание 7-10 лет ОБЗ			Соц.питание 11-18 лет ОБЗ		
		выход гр	цена	ккал	выход гр	цена	ккал
З А В Т Р А К	Масло сливочное	10	9-60	74.9	10	9-60	74.9
	Каша вязкая молочная овсянная	200	14-90	294.2	210	15-10	320.7
	Напиток кофейный с молоком	200	7-00	90.8	200	7-00	90.8
	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	40	4-80	96.4
	Сыр тв. сортов в нарезке	20	19-00	72,0	20	19-00	72,0
	Хлеб пшеничный	50	4-50	120.6	70	6-30	169.0
			500		553.8	550	
О Б Е Д	Салат из отварной свеклы	60	16-00	45,6	100	26-60	76,0
	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	20-50	127,0	250	22-50	164,10
	Курица в соусе с томатом	90	46-80	94,6	100	50-00	104,0
	Картофельное пюре	150	17-00	156,1	180	19-80	187,3
	Чай черный байховый с сахаром	180	3-30	23,6	180	3-30	23,6
	Хлеб пшеничный	50	4-50	120.6	50	4-50	120.6
	Хлеб ржаной	30	3-50	72.3	30	3-50	72.3
		760		639,8	890		747,9
	ИТОГО:	1260	169-00	1193,6	1440	192-00	1559,9

Мед.сестра *Шашкова* О.Н.Шашкова
 Шеф-повар *Глубоковская* М.А.Глубоковская

Утверждаю:
 Директор МОУ «Тубинская СОШ»
 М.Н.Статьева
 « 6 » _____ 2024 г.

МЕНЮ

На 16 мая (1 неделя четверг)

	Наименование блюда	Соц.-питание нач.			Соц.питание Старш.			Платное питание	
		выход гр	цена	ккал	выход гр	цена	ккал	выход гр	цена
1	Салат из отварной свеклы	60	16-00	45,6	60	16-00	45,6	60	16-00
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками							250	28-50
3	Курица в соусе с томатом	70	48-10	72,75	70	48-10	72,75	70	48-10
4	Картофельное пюре	130	16-00	136,1	150	18-50	156,1	130	16-00
5	Чай черный байховый с сахаром	180	2-00	23,6	180	2-00	23,6	200	2-00
6	Сыр твердых сортов	10	9-00	36,0	20	20-10	72,0		
7	Хлеб пшеничный	40	4-50	96,55	50	4-50	120,6	50	4-50
8	Хлеб ржаной	20	2-40	48,2	40	4-80	94,0	40	4-80
	ИТОГО:	500	98-00	422,8	550	114-00	652,2		119-90

Мед.сестра *Шашкова* О.Н.Шашкова
 Шеф-Повар *Глубоковская* М.А.Глубоковская