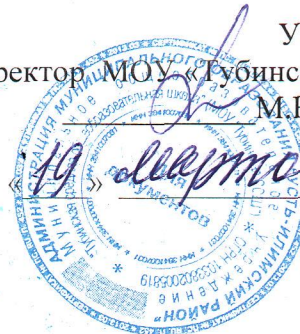


Утверждаю:
 Директор МОУ «Губинская СОШ»
 М.Н.Статьева



20 М Г.

МЕНЮ

На 20 марта 2024 г.(1 НЕДЕЛЯ СРЕДА)

	Наименование блюда	Соц. питание 7-10 лет ОВЗ			Соц.питание 11-18 лет ОВЗ		
		выход гр	цена	ккал	выход гр	цена	
З А В Т Р А К	Апельсин	100	30-00	114.0	100	30-00	114.0
	Каша вязкая молочная пшеничная	160	19-60	233.68	190	23-70	277.49
	Чай черный с молоком и сахаром	180	4-60	47.61	180	4-60	47.61
	Хлеб пшеничный	40	3-50	96.55	50	4-50	120.6
	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.3
	Итого за завтрак	500		540.0	650		708.0
	Винегрет с маслом	60	25-00	11.50	100	30-00	18.80
	Котлета рыбная с морковью	90	38-90	152.20	100	44-00	167.40
	Рис припущенный	150	15-70	206.60	180	18-90	238.60
	Чай черный с сахаром						
	Компот из смеси сухофруктов	180	7-00	84.0	180	7-00	84.0
	Хлеб ржаной	30	3-50	72.3	30	3-50	72.3
	Хлеб пшеничный	50	4-50	120.6	50	4-50	120.6
	Суп картофельный с фасолью	200	14-30	131.7	250	17-80	169.90
		760		1109.4		890	1242.7
	ИТОГО:	1280	169-00	1670.42	1540	192-00	1950.7

Мед/сестра Машкова О.Н.Шашкова
 Шеф-повар М.А.Глубоковская

Утверждаю:
Директор МОУ «Губинская СОШ»
М.Н.Статьева

« 19 » *Март* 2024 г

МЕНЮ

На 20 марта 2024 г. (1 неделя среда)

	Наименование блюда	Соц. питание нач.			Соц.питание старш.			Платное питание	
		выход гр	цена	Ккал	выход гр	цена	Ккал	выход гр	цена
1	Винегрет с маслом	60	12-10	43.0	90	19-80	64.5	60	12-10
2	Суп картофельный с фасолью							250	18-50
3	Котлета рыбная с морковью	70	57-20	103.0	70	57-20	103.0	70	57-20
4	Рис припущенный	120	15-70	167.0	160	22-00	217.0	120	15-70
5	Компот из смеси сухофруктов	200	7-00	93.20	180	7-00	84.0	200	7-00
6	Хлеб пшеничный	30	3-60	96.65	50	4-50	120.60	50	4-50
7	Хлеб ржаной	20	2-40	48.2	30	3-50	72.3	30	3-50
	ИТОГО;	500	98-00	568.45	560	114-00	659.87		
	Кондитерские изделия пром производ.							30	5-20
	ИТОГО:								118-50

Мед.сестра *Шашкова* О.Н.Шашкова
Шеф-повар *Глубоковская* М.А.Глубоковская