

Утверждаю:
 Директор МОУ «Тубинская СОШ»
 М.Н.Статьева
 « 19 » *апреля* 2024



МЕНЮ

На 22 марта 2024г (1 неделя пятница)

| | Наименование блюда | Соц. питание нач. | | | Соц.питание старш. | | | Платное питани | |
|---|--|----------------------|-------|--------|-----------------------|--------|--------|----------------|--------|
| | | выход гр | цена | ккал | выход гр | цена | ккал | выход гр | цена |
| 1 | Салат Степной | 60 | 14-40 | 43.0 | 60 | 14-40 | 43.0 | 60 | 14-40 |
| 2 | Суп картоф. с клецками | | | | | | | 250 | 19-70 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 17-20 | 191.60 | 140 | 21-00 | 243.30 | 110 | 17-20 |
| 4 | Гуляш из говядины | 80 | 58-40 | 169.40 | 80 | 58-40 | 169.40 | 80 | 58-40 |
| 5 | Чай черный байховый с лимоно и сахаром | 190 | 2-00 | 26.1 | 200 | 2-00 | 26.1 | 200 | 2-00 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 3-60 | 96.55 | 40 | 3-60 | 96.55 | 50 | 4-50 |
| 8 | Хлеб ржаной | 20 | 2-40 | 48.2 | 30 | 3-50 | 72.3 | 40 | 4-70 |
| | Сыр | | | | 13 | 11-10 | 34.0 | | |
| | ИТОГО; | 600 | 98-00 | 568.4 | 660 | 114-00 | 655.15 | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 120-90 |

МЕД/сестра *Машкина* О.Н.Шашкова

Повар

М.А.Глубоковская

Утверждаю:
 Директор МОУ «Губинская СОШ»
 М.Н.Статьева
 2024 г.



МЕНЮ

На 22 марта 2024 г.(1 неделя пятница)

| | Наименование блюда | Соц. питание 7-10 лет ОБЗ | | | Соц.питание 11-18 лет ОБЗ | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------|---------|------------------------------|--------|---------|
| | | выход гр | цена | | выход гр | цена | |
| З А В Т Р А К | Яблоко | 100 | 22-00 | 95.0 | 100 | 22-00 | 95.0 |
| | Какао с молоком | 200 | 9-20 | 106.7 | 180 | 9-20 | 96.03 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 160 | 12-50 | 231.92 | 190 | 15-00 | 275.4 |
| | Хлеб пшеничн. | 50 | 4-50 | 96.55 | 50 | 4-50 | 120.6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | | | 30 | 3-50 | 120.6 |
| | | 500 | | 530.2 | | | |
| О Б Е Д | Суп картофельный с клецками | 200 | 15-80 | 92.34 | 250 | 17-60 | 115.42 |
| | Салат Степной | 60 | 11-40 | 87.4 | 100 | 17-40 | 139.8 |
| | Гуляш из говядины | 90 | 67-40 | 87.3 | 100 | 73-30 | 101.8 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 16-40 | 206.6 | 180 | 19-70 | 227.4 |
| | Чай черный байховый с сахаром | 180 | 1-80 | 23.7 | 180 | 1-80 | 23.7 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 3-50 | 72.3 | 30 | 3-50 | 72.3 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4-50 | 120.6 | 50 | 4-50 | 120.6 |
| | | 760 | | 690.24 | 890 | | 801.02 |
| | ИТОГО: | 1260 | 169-00 | 1220.44 | 1440 | 192-00 | 1460.35 |

Мед.сестра *Шашкова* Н.Шашкова

Шеф-повар *Глубоковская* М.А